



# Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)

*Ina Göllnitz*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)

*Ina Göllnitz*

**Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition)** Ina Göllnitz

Studienarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,0, Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (Institut für Sportwissenschaft), Veranstaltung: Leistungssteuerung in Training und Wettkampf, 10 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Bewegung ist ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Kindes. Wer sie in dieser Hinsicht fördert, wird immer eine Bereitschaft und Teilnahme von den Kindern zurückbekommen. In Deutschland waren die Philanthropen die Wegbereiter für die Entstehung des Sportunterrichts. Sie sahen Leibesübungen als fundamentalen Bestandteil einer ganzheitlichen Erziehung (Bildung, körperliche Vervollkommnung, Glück). Adolf Spieß und Ludwig Jahn gelten als Urväter der Turnbewegung im deutschsprachigen Raum. Sportliche Aktivitäten sahen sie als Grundlage physischer und moralischer Stärke.

Auch heute verfolgt der Sportunterricht noch Ziele wie die Ausbildung der sportlichen Handlungsfähigkeit, welche die Schüler dazu befähigen soll, Bewegungen räumlich und zeitlich zu gestalten und ihre Körperkräfte angemessen einzusetzen. Ein weiteres Ziel ist, dass die Schüler lernen, sportliche Fertigkeiten, taktisches Wissen, taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten leistungsbezogen, sinnvoll und variabel anzuwenden und vor allem sportartbezogenes und trainingsmethodisches Wissen in der Praxis umzusetzen. Auch die sozialen Kompetenzen sollen im Klassenverband gefördert werden und die Schüler sollen selbständig durch bestimmte Übungen ihre individuelle Leistungsfähigkeit erhalten, verbessern oder eventuell wiederherstellen (vgl. Rahmenrichtlinien, 2003).

Zu der speziellen Leistungssteuerung gehört u.a. die Ausbildung von Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und die Ausbildung der Technik. Die erstgenannten Leistungsvoraussetzungen treten im Sportunterricht meist in den Hintergrund. Für den Sportlehrer steht die Ausbildung der Technik oft im Mittelpunkt und zählt mit zu seiner wichtigsten Hauptaufgabe.

Deshalb soll es sich in der folgenden Arbeit hauptsächlich um die spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport drehen. Dabei werde ich zunächst die sportliche Technik nochmals definieren, bevor ich auf Ziele, Arten, Formen und Phasen des Techniktrainings eingehen werde. Die Arbeit soll aufzeigen, welchen Sinn und Zweck das Techniktraining hat, wie es zu planen ist und wie die 3 Phasen der Technikbeherrschung aussehen.

 [Download Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techn ...pdf](#)

 [Read Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Tec ...pdf](#)



## **Download and Read Free Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) Ina Göllnitz**

---

### **From reader reviews:**

#### **Matilda Greiner:**

Spent a free the perfect time to be fun activity to perform! A lot of people spent their down time with their family, or their own friends. Usually they undertaking activity like watching television, about to beach, or picnic inside the park. They actually doing ditto every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your own personal free time/ holiday? Could possibly be reading a book can be option to fill your free of charge time/ holiday. The first thing that you ask may be what kinds of reserve that you should read. If you want to consider look for book, may be the publication untitled Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) can be very good book to read. May be it might be best activity to you.

#### **Mary Barrientes:**

Reading can called imagination hangout, why? Because while you are reading a book mainly book entitled Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) your thoughts will drift away trough every dimension, wandering in each aspect that maybe unfamiliar for but surely might be your mind friends. Imaging every single word written in a book then become one form conclusion and explanation that maybe you never get prior to. The Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) giving you yet another experience more than blown away the mind but also giving you useful facts for your better life on this era. So now let us demonstrate the relaxing pattern here is your body and mind will be pleased when you are finished studying it, like winning an activity. Do you want to try this extraordinary wasting spare time activity?

#### **Betty Blake:**

Do you have something that you enjoy such as book? The e-book lovers usually prefer to opt for book like comic, limited story and the biggest an example may be novel. Now, why not striving Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) that give your satisfaction preference will be satisfied by reading this book. Reading routine all over the world can be said as the opportunity for people to know world far better then how they react towards the world. It can't be explained constantly that reading addiction only for the geeky man or woman but for all of you who wants to possibly be success person. So , for every you who want to start looking at as your good habit, you may pick Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) become your own starter.

#### **Shirley Henderson:**

That reserve can make you to feel relax. That book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) was colorful and of course has pictures around. As we know that book Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German

Edition) has many kinds or category. Start from kids until teenagers. For example Naruto or Investigator Conan you can read and think you are the character on there. Therefore not at all of book are generally make you bored, any it offers up you feel happy, fun and loosen up. Try to choose the best book to suit your needs and try to like reading that will.

**Download and Read Online Spezielle Leistungssteuerung am  
Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) Ina  
Göllnitz #DZEY1ATINGX**

## **Read Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz for online ebook**

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz books to read online.

## **Online Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz ebook PDF download**

**Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Doc**

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz Mobipocket

Spezielle Leistungssteuerung am Beispiel des Techniktrainings im Schulsport (German Edition) by Ina Göllnitz EPub