



Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition)

Katrin Schenk

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition)

Katrin Schenk

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) Katrin Schenk

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,7 , Eberhard-Karls-Universität Tübingen (Institut für Sportwissenschaft), Veranstaltung: Lehren und Lernen sportlicher Bewegungen, 7 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Bewegungen werden meistens nicht auf Anhieb richtig ausgeführt. Sie müssen erst erlernt werden. Bei einfachen Bewegungen benötigt man oft nur eine kurze Übungsphase, doch bei sehr komplexen oder ungewohnten Bewegungen lässt sich erst nach einiger Zeit eine Verbesserung erkennen.

So verhält es sich auch im Sport. Sportliche Bewegungsabläufe müssen erst erlernt werden. Zu der Frage wie die motorische Steuerung von Bewegungen gelingt gibt es unterschiedliche theoretische Ansätze.

Dementsprechend variieren auch die Forderungen für die praktische Umsetzung dieser Ansätze.

Im Verlauf dieser Arbeit wird zuerst auf das Problem der Bewegungssteuerung eingegangen. In diesem Zusammenhang werden Regelkreise und offene Steuerketten behandelt, bevor das Phänomen der Freiheitsgrade dargestellt wird. Anschließend wird der Versuch einer Begriffsbestimmung von motorischem Lernen unternommen. Es folgen Erläuterungen und Vorschläge der praktischen Umsetzung zu drei aktuellen Ansätzen in der Motorikforschung anhand der Closed-loop-Theorie von Adams, der Schematheorie von Schmidt und dem Modell der antizipativen Verhaltenskontrolle von Hoffmann, bevor es zu einem abschließenden Fazit kommt. Menschliche Bewegungen sind immer zielgerichtet, d.h. das die Eingangsgröße einer motorischen Transformation (eine Abfolge von Transformationen unterschiedlicher Art oder eine Teilmenge von Transformationen) so ausgewählt werden muss, dass die entstehende Bewegung (Ausgangsgröße) die gewünschten Eigenschaften aufweist. Dies bedeutet, dass eine Invertierung der Transformation stattfinden muss, um eine gewünschte Bewegung zu ermöglichen. Bei alltäglichen Bewegungen wie dem Gehen, dem Aufschrauben einer Flasche oder dem Greifen, treten bei der Invertierung der Bewegung fast nie Probleme auf. Erst bei eher ungewohnten Bewegungen, z.B. im Sport beim Werfen, Schwimmen oder gekoppelten Bewegungen stoßen wir auf Grenzen (vgl. Heuer & Konczak, 2003, S. 106-107).

 [Download Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansä ...pdf](#)

 [Read Online Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ans ...pdf](#)

Download and Read Free Online Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) Katrin Schenk

From reader reviews:

Brian Nelson:

In this 21st centuries, people become competitive in every way. By being competitive right now, people have do something to make all of them survives, being in the middle of typically the crowded place and notice simply by surrounding. One thing that occasionally many people have underestimated the item for a while is reading. Yeah, by reading a guide your ability to survive enhance then having chance to stand than other is high. For you personally who want to start reading any book, we give you that Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) book as basic and daily reading reserve. Why, because this book is more than just a book.

David Bruce:

Your reading 6th sense will not betray you actually, why because this Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) e-book written by well-known writer we are excited for well how to make book that can be understand by anyone who have read the book. Written in good manner for you, still dripping wet every ideas and composing skill only for eliminate your current hunger then you still doubt Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) as good book not simply by the cover but also from the content. This is one reserve that can break don't evaluate book by its deal with, so do you still needing a different sixth sense to pick this particular!?! Oh come on your looking at sixth sense already told you so why you have to listening to an additional sixth sense.

Catherine Stoltenberg:

You are able to spend your free time to study this book this publication. This Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) is simple to create you can read it in the park, in the beach, train as well as soon. If you did not have much space to bring typically the printed book, you can buy the actual e-book. It is make you simpler to read it. You can save the book in your smart phone. So there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

Lloyd Gilbert:

As we know that book is essential thing to add our information for everything. By a reserve we can know everything we really wish for. A book is a pair of written, printed, illustrated as well as blank sheet. Every year was exactly added. This publication Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) was filled concerning science. Spend your extra time to add your knowledge about your scientific research competence. Some people has distinct feel when they reading a new book. If you know how big selling point of a book, you can feel enjoy to read a publication. In the modern era like currently, many ways to get book that you simply wanted.

Download and Read Online Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) Katrin Schenk

#ZFU2H9APGOX

Read Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk for online ebook

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk books to read online.

Online Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk ebook PDF download

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk Doc

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk Mobipocket

Inwieweit können die aktuellen Theorien und Ansätze des motorischen Lernens in der Praxis umgesetzt werden? (German Edition) by Katrin Schenk EPub